



PROPOSTA DE COL·LABORACIÓ I.E.S. CAL·LÍPOLIS – ESCOLA SOLC

CURS 2010-11

Coordinadors: Ricard Redondo (IES Cal·lípolis)
Serapi Colombo (Escola Solc)

1. Àmbit de la proposta

- **Activitats físiques i esportives.** Col·laboració en la realització de pràctiques dels estudiants del crèdit formatiu de grau superior d'animació d'activitats físiques i esportives (CFGS AAFE) desenvolupant el crèdit 11 sobre discapacitats amb grups determinats d'alumnes de l'escola Solc d'educació especial. Aquesta col·laboració es va iniciar al curs 2003-04.
- **Activitats en el medi natural.** Col·laboració en la realització de pràctiques puntuals dels estudiants del crèdit formatiu de grau mig de conducció d'activitats físiques i esportives al medi natural (CFGM CAFEMN) amb grups determinats d'alumnes de l'escola Solc d'educació especial desenvolupant activitats a concretar (tipus senderisme, bicicleta, marxas de regularitat, orientació, jocs alternatius). Aquesta col·laboració es va iniciar al curs 2008-09.
- **Trobades esportives d'escoles d'educació especial.** Col·laboració en la realització de les trobades esportives de centres d'educació especial de la demarcació de Tarragona organitzades conjuntament per l'escola Solc i el Consell Esportiu del Tarragonès. Aquesta col·laboració es va iniciar al curs 2008-09.

2. Objectius

- Pels alumnes de l'IES Cal·lípolis
 - Dissenyar i portar a la pràctica diverses sessions d'activitats físiques i esportives per a col·lectius d'alumnes discapacitats psíquics, amb o sense dèficits associats, a partir dels coneixements teòrics previs adquirits sobre el tema al crèdit formatiu corresponent i l'informació rebuda sobre les característiques dels components del grup de treball assignat.
 - Interactuar amb alumnes discapacitats i prendre consciència de la necessitat d'adaptar activitats, comunicació, mètode de treball, recursos materials, organització, seqüències i nivells de treball, temporalització, valoracions, segons els destinataris.



- Valorar la diferència com a element enriquidor i com a estímul per a la inclusió en les activitats físiques i esportives.

➤ Pels alumnes de l'escola Solc

- Practicar activitats físiques i esportives de la forma més activa i autònoma possible.
- Incrementar les habilitats motrius específiques dels esports practicats, d'acord amb les pròpies possibilitats.
- Posar en pràctica competències personals i socials, segons possibilitats individuals: atenció, constància i seguiment de l'acció, acceptació i respecte dels torns d'intervenció, esforç per millorar, canalització adequada d'emocions, eficàcia comunicativa.
- Acceptar i respectar la direcció de les activitats per part d'altres persones diferents a les habituals de l'escola.
- Practicar , segons possibilitats, hàbits d'autonomia referits a higiene personal i vestit propis de les activitats físiques.

3. Activitats a desenvolupar durant el curs 2010-11 .

3.1.- PRÀCTIQUES EDUCACIÓ FÍSICA ESCOLA SOLC – IES CAL·LÍPOLIS

- Per a aquest curs es programaran un total de 8 sessions pràctiques.
- Els alumnes de 1er. d'AAFE de l'IES Cal·lípolis es distribuïran en dos grups de treball. Cada grup de treball desenvoluparà 4 sessions.
- Els alumnes de l'escola Solc participaran en les 8 sessions pràctiques programades i s'agruparan atenent als nivells de competència en l'àmbit psicomotor.
- Les sessions es poden portar a terme :
Dimarts de 12 a 13 h.
Divendres de 10,30 a 11,30 h.
- Les dates previstes per a desenvolupar les sessions són les següents:

Data	Horari	Activitat	Lloc
Dm, 01-02-2011	12,00 - 13,00 h	Sessió 1 Ed. Física AAFE-A	Complex Educatiu
Dv, 11-02-2011	10,30 - 11,30 h	Sessió 2 Ed. Física AAFE-B	Complex Educatiu
Dm, 15-02-2011	12,00 - 13,00 h	Sessió 3 Ed. Física AAFE-A	Complex Educatiu
Dv, 25-02-2011	10,30 - 11,30 h	Sessió 4 Ed. Física AAFE-B	Complex Educatiu
Dm, 01-03-2011	12,00 - 13,00 h	Sessió 5 Ed. Física AAFE-A	Complex Educatiu
Dm, 22-03-2011	12,00 - 13,00 h	Sessió 1 Ed. Física AAFE-A	Complex Educatiu



Dv, 01-04-2011	10,30 - 11,30 h	Sessió 2 Ed. Física AAFE-B	Complex Educatiu
Dv, 08-04-2011	10,30 - 11,30 h	Sessió 2 Ed. Física AAFE-B	Complex Educatiu

3.2.-TROBADA ESPORTIVA D'ESCOLES D'EDUCACIÓ ESPECIAL

- L'organització de les trobades és a càrrec de l'escola Solc i el Consell Esportiu del Tarragonès.
- En el desenvolupament de les jornades es comptarà amb el suport dels alumnes de l'IES Cal·lípolis estudiants de mòduls d'activitats físiques, que dirigirán les diferents activitats programades pels participants dels centres d'educació especial.
- Són jornades que pretenen fomentar la pràctica esportiva no competitiva i que giren entorn d' un determinat esport o diverses modalitats esportives semblants.
- Per a aquest curs s'han programat un total de 3 trobades esportives.
- Aquestes activitats estan adreçades a un col·lectiu de entre 125 i 150 alumnes de diferents escoles d'educació especial de la demarcació territorial de Tarragona.
- Es portaran a terme preferentment en divendres, en horari de 9,30 a 15,45 hores.
- La programació inclourà, a més de les activitats físiques i esportives específiques de cada jornada, dinar i activitats lúdiques de cloenda.
- Les dates proposades són les següents:

Data	Horari	Activitat	Lloc
Dv 26-11-2010	9,30 – 15,45	ESPORT COL·LECTIU (HANDBOL/BÀSQUET)	Complex Educatiu
Dv 18-03-2011	9,30 – 15,45	INICIACIÓ ESPORTS DE RAQUETA (TENNIS/BÀDMINTON/TENNIS TAULA)	Complex Educatiu
Dv 06-05-2011	9,30 – 15,45	ACTIVITATS ESPORTIVES DE PLATJA	Torredembarra



3.3.- ACTIVITATS ESPORTIVES EN EL MEDI NATURAL (SORTIDES ESPORTIVES D'ORIENTACIÓ SOLC – IES CAL·LÍPOLIS)

- Es programen dues sortides dirigides pels alumnes de CAFEMN de l'IES Cal·lípolis (grups A i B) i amb la participació d'alumnes dels nivells escolars de l'escola Solc.
 - Prèviament es realitzaran dues sessions de prova (una sessió de prova per grup CAFEMN) dins del propi recinte del Complex Educatiu.
 - Cada centre organitza el transport dels seus respectius alumnes.
-
- Les dates proposades són les següents:

Data	Horari	Activitat	Lloc
Dii 10-01-2011	10,30 -11,30	ACTIVITAT PRÈVIA (A SORTIDA PONT DEL DIABLE)	Complex Educatiu
Dc 22-02-2011	9,30 – 15,45	SORTIDA PONT DEL DIABLE (Gemma Solé)	Pont del Diable
Dc 16-03-2011	10,30 -11,30	ACTIVITAT PRÈVIA (A SORTIDA PLATJA LLARGA)	Complex Educatiu
Dc 30-03-2011	9,30 – 15,45	SORTIDA PLATJA LLARGA (Eduard)	Platja Llarga

Tarragona, 16 de setembre de 2010.